

alter Vita

FREE PRESS ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

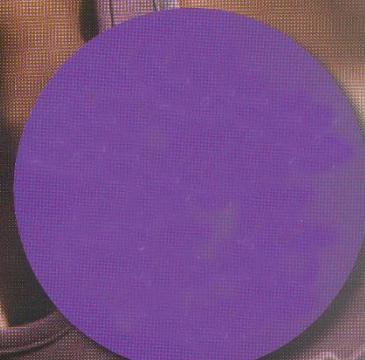
atenistas

για μια καλύτερη πόλη

Feng Shui

και οικονομική επιτυχία

Ερωτήσεις και χρήσιμες απαντήσεις
για τα φωτοβολταϊκά συστήματα





Διακόσμηση!

**Μήπως είναι η απάντηση
στην βελτίωση της ψυχοσύνθεσης μας;**

- Είμαι αυτό που δείχνει ο χώρος μου;
- Είναι ο χώρος μου αυτό που δείχνω;
- Μήπως τελικά ο χώρος του καθενός από εμάς αντιπροσωπεύει μια εικόνα που θα ήθελε να παρουσιάσει στους γύρω του;

Κατά ποσό άραγε ο κάθε ένας μας έχει την ικανότητα να διαχειρίζεται και να ανταμεί-βει τον εαυτό του προσφέροντας του ένα περιβάλλον χαλαρωτικό που ανταποκρίνεται σε αυτό που έχει ανάγκη να τον περιβάλλει, στοχεύοντας στο «ευ ζην»;

Ένας χώρος αντανακλά την προσωπικότητα και τα πιστεύω του ιδιοκτήτη. Το ύφος της διακόσμησης ποικίλει. Μπορεί να είναι minimal- ασφρετικό, ζεν, κλασικό, ρομαντικό, αυστηρό casual και τα λοιπά.... Μερικές φορές ενδέχεται να συνδυάζει δυο ή περισσότερα στιλ.

Μια φωτογραφική απεικόνιση στην οποία παρουσιάζεται ένας χώρος δεν μπορεί να δώσει όλα τα στοιχεία του. Οπωδήποτε βέβαια ισχύει ότι μια εικόνα είναι χίλιες λέξεις αλλά δεν παύει να είναι απλά μια εικονική πραγματικότητα. Δεν μπορεί να περιγράψει αυτό που κάποιος βιώνει δεδομένου ότι δεν δίνει πληροφορίες στις αισθήσεις.

Tis 4 λοιπόν (από τις 5 επιστημονικά αποδεκτές)

αισθήσεις της αντίληψης μας δεν πρέπει να παραβλέψουμε όταν θελήσουμε να δημιουργήσουμε τον δικό μας χώρο...



ves από ανατολικές χώρες. Όλοι μας έχουμε ακούσει για το feng shui και για τους «ζεν» χώρους.

Κάθε χώρος έχει την δική του ενέργεια η οποία σε πρώτη φάση καθορίζεται από την φυσική του θέση, τα ανοίγματα του και τον τρόπο που λειτουργεί σε αυτόν το πέρασμα του φυσικού φωτός και αέρα. Η ενέργεια ενός χώρου είτε προϋπάρχει και σφραγίζει την εν λόγω περιοχή, ήταν πρόκειται για παλιό οίκημα, είτε δημιουργείται από τους καινούργιους ένοικους σε νεόδμητες κατοικίες.



Όμως χρειάζεται!

Τα υλικά που χρησιμοποιούμε να είναι οικεία στην ψυχοσύνθεση μας και να ανταποκρίνονται σε αυτό που το σώμα μας έχει ανάγκη να αγγίξει (αφή).

Πρέπει να απογεύνουν αυτό που σε εμάς είναι ευχάριστο (σφρρηστή) και τέλος σημαντικό είναι οι ήχοι που συνοδεύουν τον κάθε χώρο (ακοή).

Οι πύλες της αντίληψης μας φυσικά δεν περιορίζονται στις πέντε αισθήσεις. Υπάρχουν θεωρίες με τις οποίες ασχολούνται χρονιά τώρα ερευνητές κατά το πλείστον προερχόμε-



Πόσες φόρες δεν έχετε μπει σε κάποιου χώρο και κάτι σας εμποδίζει να αισθανθείτε άνετα;

Προσπαθώντας να αναλύσετε αυτό το συναισθήμα ενδέχεται να μην βρεθεί ικανοποιητική απάντηση. Αυτό που σας ενοχλεί είναι συνιστάμενο πολλών. Είναι αντικείμενα άνχρητα που συσσωρεύονται ανέν λογού και αιτίας και συμπαρασύρουν αρνητικά συναισθήματα. Είναι τα έπιπλα οι όγκοι και τα χρώματα που είναι άναρχα δομημένα. Είναι συσσωρευμένα αρνητικά συναισθήματα που στον χώρο που δύναμε μας εμποδίζουν να καλαρώσουμε. Φτάνουμε σε σημείο πολλές φορές να σκαφτόμαστε την μετακόμιση! Είναι ο λάθος τρόπος που ένας χώρος εργονομεί. Επίσης στον χώρο που εργαζόμαστε όλα τα παραπάνω

σκεραίνουν και μειώνουν την απόδοσή μας.

Αρνητικά συναισθήματα έχουν αντίκτυπο στον ψυχισμό μας. Δημιουργούν stress που με μαθηματική ακρίβεια ψυχοσωματοποιείται και μας νοσεί.

Ας μην ξεχάμε ότι το περβάλλον έχει την δύναμη να επηρεάζει θετικά την ψυχολογία μας. Για αυτό εάν θέλουμε να διατηρήσουμε μια ποιότητα στην ζωή μας πρέπει να του δίνουμε την πρέπουσα σημασία και φροντίδα.

Πάντα μπορούμε να κάνουμε διορθωτικές κινήσεις στην διαρρύθμιση ανακανίζοντας το λόγιστα λοιπόν να αλλάξετε τον χώρο σας. Θα βελτιώσει την διάθεση και την ζωή σας!



K.DIAKOSMOS
Κλεόπα Κυριακή
Αρχιτέκτων
Εσωτερικών Χώρων
Αγγελού Σικελιανού 55
Ν Ψυχικό,
τηλ.: 210
7211812/6932389148